

アンガーマネジメント研修内容

アンガーマネジメント研修の目的

感情、そして特に強い感情である怒りに人の意思決定、行動は大きく左右されます。

怒りに正しく対処できなければ、組織内で不要な軋轢、衝突を引き起こし、大きく生産性を下げます。

体罰問題やパワハラ、怒りをどう表現していいか分からず上手く叱れない等、怒りの感情に関わる問題は私たちの周りに満ちあふれています。

フロリダ州立大学の調査では、威圧的な上司の元で働く部下は、そうでない上司の元で働く部下よりも、業務に全力を出さない割合が24%も高いという研究結果も出ています。組織の共通言語として「アンガーマネジメント」があると、コミュニケーション能力が向上し、組織運営がよりスムーズになります。



<< 研修テーマ例 >>

アンガーマネジメント入門

基礎講義、グループワークなど90分

※全社員・職員の受講が理想的

オンライン
開催可

アンガーマネジメント×心理学

基礎講義、個人ワーク、グループワーク、パーソナリティ診断など90分

※講義やワークをしながら自分自身の思考のクセを知り、他者を受容する意識を考えます。

※若手社員、新入社員の受講が理想的

アンガーマネジメント×ハラスメント防止

基礎講義、グループワークなど90分

※ハラスメントとはなにか、アンガーマネジメント視点でのアプローチを考える講座とハラスメントを起こさないチームビルディング研修

※同じ部署、役職などでの受講が理想的

アンガーマネジメント×シン管理職（イクボス）

新時代の管理職とは叱れる頼られる尊敬される管理職像120分

※令和の管理職の在り方、叱れない上司、部下が付いてこない上司ではなくコミュニケーションが取れ成果も出せる管理職とは何か？

※管理職研修としてご活用ください

アンガーマネジメント×叱り方

アンガーマネジメントを学び、かつ上手な叱り方を身につける90分

※正しい叱り方、正しくない叱り方を学び少しずつ理想の叱り方に近づけていきます

※リーダー職、管理職の受講が理想

他にも個人でアンガーマネジメントができるようになるための応用講座、各個人の怒りの特性を診断し解説（2,000円/人・税別）、グループや個人別カウンセリング（6か月～1年間）なども対応可能です。ご相談下さい。

研修費用

参加者数	通常研修	カスタマイズ研修
—	表面にある研修メニューより	貴社の課題など打合せを行い、適切な研修内容を組立て実施
30名まで	5万円（税別） 時間90～120分	8万円（税別）から 時間：90分～1日程度
31名以上 50名程度	8万円（税別） 時間90～120分	10万円（税別）から 時間：90分～1日程度

こちらをご記入ください

貴社名	
開催希望日	あればご記入ください
ご担当者名	
事前打合せ	<input type="checkbox"/> 対面打合せ <input type="checkbox"/> TELにて打合せ <input type="checkbox"/> オンライン打合せ
貴社の課題等	
ご連絡先	TELまたはメール

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 公認講師
本田 正博 ...合同会社あきたこまちネット 代表社員 / 社会福祉法人 事務長
NPO法人ファザーリング・ジャパン東北・事務局長 他兼務
アンガーマネジメントプロフェッショナルインストラクター®
アンガーマネジメントコンサルタント®
アンガーマネジメントファシリテーター®
アンガーマネジメント叱り方トレーナー®
アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー®



※ Webサイト、FAX、メールにてお問合せください

合同会社あきたこまちネット

FAX : 018-874-9551 (tel:018-853-7216)

MAIL : info@akitakomachi.net

